

La Légende:

Le Type :	La Participation :
= Sortie-Nature (observation) 3,00€	= 3 Euros pour les non-adhérents(+ 16 ans).
= Randonnée, de découverte. ? €	= non définie lors de la parution du programme.
= Autres activités JN. 11 Km	Le Parcours : = 11 kilomètres.
Le Moment :	La Difficulté :
= en matinée.	= Parcours facile.
= en journée.	= Parcours avec quelques petites difficultés.
= au crépuscule	= Parcours nécessitant une bonne condition physique.
= en nocturne	= Parcours réservé aux randonneurs avertis.

Citation :

« Du cap Blanc-Nez, tel un croissant dorant au soleil, la baie de Wissant s'alanguit jusqu'au cap Gris Nez. » **Dominique Arnaud**

L'adhésion J&N 2011 :

Bien qu'elle ne soit pas obligatoire pour participer aux activités, notre adhésion vous donne droit à la gratuité de nos randonnées (à 3€), et nous permet aussi de financer nos autres activités environnementales... Une assurance est également souscrite pour les risques encourus. Attention, en désaccord avec les tarifs sans cesse en augmentation, de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre, notre association J&N n'inclut plus, dans son adhésion, la licence de la FFRP. ...

Bulletin à renvoyer avec la cotisation, en chèque, à l'ordre de « Jeunes et Nature de Calais », à : Patrick Bardiaux, 5 rue Tom Souville, 62 100 Calais

ADHESION J&N Année 2011	
Nom :
Prénom :
Adresse :
Code Postal :	Ville :
Téléphone :
Né(e) le :
Email :
Je verse une cotisation de :	
<input type="checkbox"/>	15 € : Adhésion JN Adulte (+ 16 ans).
<input type="checkbox"/>	8 € : Adhésion JN Enfant (- 16 ans).
<input type="checkbox"/>	28 € : Adhésion JN Famille (même adresse)
<input type="checkbox"/> € : Adhésion JN «membre bienfaiteur»

Dim 30 Oct. 2011 **9 Km** **3,00€**

Autour des basses terres de Nielles les Calais et des marais de St Tricat.
(Attention, au passage à l'heure d'hiver !).
Départ: 9h15, face à la mairie de Nielles-des-Calais, située à 1km de l'église, au lieu dit "Basse Nielles". Retour: 12h
Animation : Georges Leleux (+ Marie Th Bouin) Tél. 03.21.36.49.62

Ven 11 Nov. 2011 **17 Km** **3,00€**

Le tour de Paris-plage, une randonnée touquettoise, par l'estuaire de la Canche, les dunes et les bois.
Rassemblement à Calais, pour un co-voiturage, à 8h45 du parking Carrefour-Market Virval, route de St Omer Ou, rendez-vous à 9h45, à Etaples, Boulevard de l'Impératrice, sur le parking près du rond-point proche du pont de la Canche. Prévoir le repas pique-nique Retour vers 16h30
Animation : M-Thér. Bouin (+ Myriam Henot) Tél. 03.21.36.49.62

Dim 20 Nov. 2011 **10 Km** **3,00€**

Sur les hauteurs de Nabringhen, par le Mont Dauphin, et autour du bois d'Alembon.
Rassemblement à Calais, pour un co-voiturage, à 8h40 du parking Carrefour-Market Virval, route de St Omer
Départ: 9h30, face à l'église de Nabringhen, (village situé à 2 km à l'Est de Colembert). Retour: 12h15
Animation : Bernard Debève (+Patrick Bardiaux) Tél. 03.21.97.96.30

Dim 04 Déc. 2011 **10 Km** **3,00€**

Randonnée sur le littoral entre Blériot-Plage et Sangatte, autour des dunes de Fort Mahon et son fort Lapin.
Départ: 9h30, depuis le grand parking de la plage de Blériot-Plage, à l'ouest de la digue Gaston Berthe. Retour: 12h30
Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

Dim 18 Déc. 2011 **10 Km** **3,00€**

Randonnée le long des falaises du cap Blanc-Nez avec retour par la plage.
Départ : 9h30, face à l'église de Sangatte Retour : 12h30
Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

Et, en prévision pour le début de 2012 :

Dim 08 Janvier 2012 **11 Km** **3,00€**

De la Motte du Bourg ... à la dune du Châtelet, autour des dunes de Wissant et du marais de Tardinghen.
Départ: 9h30, face à l'église de Wissant. Retour: 12h30
Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

Dim 22 Janvier 2012 **9 Km** **3,00€**

Balade autour des étangs d'Ardres et de Brèmes.
Départ: 9h30, sur la place d'Armes, face à l'église d'Ardres Retour: 12h
Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

Dim 05 Février 2012 **10 Km** **3,00€**

Sur le sentier du Moulin l'Abbé, une rando boulonnaise, jusqu'au Château d'Ordre, au départ du Mont Lambert.
Rassemblement à Calais, pour un co-voiturage, à 8h50 du parking Carrefour-Market Virval, route de St Omer. Ou, rendez-vous à 9h30, à l'église du Mont Lambert, hameau situé entre l'A16 sortie 31 et Baincthun. Retour: 12h30
Animation : Patrick Bardiaux (+ Georges Leleux) Tél. 03.21.97.96.30

Dim 19 Février 2012 **10 Km** **3,00€**

Sur le sentier de la crête des noires Mottes, par le Fond de la Forge et les monts Vasseur et Fourtet.
Départ: 9h30, face à l'église de Peuplingues. Prière de se stationner le long de la route, et non pas sur la place du boulanger! Retour: 12h
Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

Association Jeunes et Nature de Calais

Programme des activités 2011

« des Randonnées pédestres ... en pleine Nature » pour tous les Jeunes d'esprit et d'âme très Nature

Renseignements :

Président : Patrick BARDIAUX 5 rue Tom Souville, 62100 Calais Tél. : 03.21.97.96.30 jeunesetnature@aol.com	Vice Présidente : Marie Thérèse BOUIN 31 rue Leavers, 62100 Calais Tél. : 03.21.36.49.62 Port : 06.31.22.84.80
--	--

Toutes les photos de nos randonnées,
sur notre site Internet

Des Randonnées dans le Calaisis :

L'association " Jeunes et Nature " organise pour les personnes de 7 à 77 ans, en toutes saisons, selon un programme préétabli, des randonnées pédestres dans le Calaisis pour faire connaître ses richesses naturelles : Dunes, Falaises, Zones humides, Forêts, Faune et Flore...

Elle le fait, sous forme de circuits empruntant des chemins, des sentiers balisés, s'éloignant volontairement des routes habituelles. Que ce soit, printemps, été, automne ou hiver, soleil, nuage ou brume, pluie ou vent, soir ou matin, en chemin, vous lierez conversations, ferez échanges d'informations, de connaissances avec celui ou celle qui comme vous, vient régulièrement ou occasionnellement marcher sur nos chemins.

L'animateur a parfait sa connaissance du milieu; il est là, à chaque instant, pour répondre sur le vif à vos questions, remarques et vous signaler les choses intéressantes à découvrir ou à savoir, là où vous passez.

L'association vous propose **deux types de randonnées :**

- **Les sorties nature :** l'animateur vous emmène dans un milieu afin de vous montrer, expliquer et faire comprendre la richesse de la nature, les dangers qui la guettent afin de mieux la protéger. C'est l'occasion de faire une promenade éducative et agréables.

- **Les randonnées de découverte :** sur un rythme plus vif mais raisonnable, vous découvrirez de grands espaces variés. L'animateur est là également pour vous donner toutes les indications et informations que vous souhaitez. Les petites pauses permettent de conserver l'unité du groupe. Au fil de la randonnée, selon l'allure de chacun, vous serez, si vous le désirez, amené en marchant à lier connaissance avec d'autres participants, tout en vous oxygénant physiquement et mentalement.

Lorsque vous serez venu avec nous, une fois, deux fois... vous y reviendrez, c'est sûr ! avec plaisir, content d'y retrouver des visages connus sans que cela en soit le but, celui de l'association étant de faire connaître et respecter la nature.

Dim 9 Janvier 2011 **11 Km** **3,00€**

De la Motte du Bourg ... à la dune du Châtelet, autour des dunes de Wissant et du marais de Tardinghen.
Départ: 9h30, face à l'église de Wissant. Retour: 12h30
Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

Dim 23 Janvier 2011 **10 Km** **3,00€**

Randonnée autour de Gravelines, « De Vauban ... aux Islandais ».
Départ: 9h30, du parking de l'Arsenal à Gravelines, proche du beffroi. Retour: 12h15
Animation : Patrick Bardiaux (+ Myriam Hénot) Tél. 03.21.97.96.30

Dim 6 Février 2011 **10 Km** **3,00€**

Au nord d'Audresselles, vers le cran aux œufs, par le cran Noirda et le petit bois d'Haringzelles.
Départ: 9h, de la place du Détriot à Audresselles, au plein centre du Village. Retour: 12h
Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

Dim 20 Février 2011 **10 Km** **3,00€**

Randonnée sur le sentier des éoliennes de Fiennes, via la Fosse aux chats, les Fours à chaux, et le mont Blanc.
Départ: 9h30, depuis le Parking de l'Espace Futurum
Animation : Marie-Thér. Bouin (+ Myriam Hénot) Tél. 03.21.36.49.62

Dim 06 Mars 2011 **9 Km** **3,00€**

Sur le sentier des Crêtes par les côtes et les fonds, de Bonningues-les-Calais à Pihen-les-Guines.
Départ: 9h30, depuis le Parking de l'Espace Futurum de Bonningues-les-Calais (autoroute A16, sortie 43) Retour: 12h
Animation : Bénédicte Pédretti (+ Pat Bardiaux) Tél. 03.21.97.96.30

Quelques conseils pour bien randonner :

- Ayez de bonnes chaussures de marche (montantes de préférence, pour éviter les entorses).
- N'oubliez pas les vêtements de pluie (et de la crème solaire).
- Pensez au petit casse-dalle, même pour les petites randos.
- Prévoyez 1,5 litre de boisson minimum, par personne, lors des longues randonnées d'été.

La Légende de notre programme d'activités :

Le Type :	La Participation :
= Sortie-Nature (observation) 3,00€	= 3 Euros pour les non-adhérents(+ 16 ans).
= Randonnée, de découverte. ? €	= non définie lors de la parution du programme.
= Autres activités JN. 11 Km	Le Parcours : = 11 kilomètres.
Le Moment :	La Difficulté :
= en matinée.	= Parcours facile.
= en journée.	= Parcours avec quelques petites difficultés.
= au crépuscule	= Parcours nécessitant une bonne condition physique.
= en nocturne	= Parcours réservé aux randonneurs avertis.

Dim 20 Mars 2011 9 km 3.00€

Sur le sentier des Voyettes, au départ de Bazingham, des prés inondés des 2 rivières ... au mont de la Louve.
Départ: 9h30, face à l'Estaminet 'le St Eloi', à proximité de l'église de Bazingham, (village situé sur les hauteurs entre Audresselles et Marquise) - Autoroute A16 : sortie 36 : les Carrières Retour: 12h
Animation : Marie-Thér. Bouin (+ Myriam Hénot) Tél. 03.21.36.49.62

Puis, après la rando, à midi, possibilité de déjeuner sur place, au St Eloi. Pré-réserve souhaitée, par mail ou par tél.

Dim 3 Avril 2011 11 km 3.00€

Sur les hauteurs de Boulogne-sur-Mer, par le sentier des décaathloniens, de St Martin-les-Boulogne à Echinghen.
Rassemblement à Calais, pour un co-voiturage, à 8h50 du parking Carrefour-Market Virval, route de St Omer Ou, rendez-vous à 9h30, à St Martin les Boulogne, sur le parking du magasin Décaathlon, zone d'activités commerciales du mont joie. Retour: 12h45
Animation : Frédéric Dujardin (+Pat Bardiaux) Tél. 06.87.70.80.43

Dim 10 Avril 2011 10 km 3.00€

Rando dunaire autour du port ouest de Dunkerque, de la Maison du Pendu ... à la digue Clipon.
Rassemblement à Calais, pour un co-voiturage, à 8h20 du parking Carrefour-Market Virval, route de St Omer. Ou rendez-vous à 8h45, devant le magasin Pidou, zone d'activités EuroFret, (A16 Sortie 53 Loon Plage) ... puis cortège des véhicules vers le vrai point de départ de la rando. Retour: 12h45
Animation : Patrick Bardiaux (+Dominique Fovet) Tél. 03.21.97.96.30

Dim 24 Avril 2011 22 km 3.00€

Deux randonnées sur les Hauts de Flandre, le matin sur le Mont Noir, l'après-midi au Mont des Cats.
Rassemblement à Calais, pour un co-voiturage, à 8h30, du parking Carrefour-Market Virval, route de St Omer. Ou, rendez-vous à 9h35, face à l'église de Saint-Jans-Cappel, village situé à 3 km au Nord de Bailleuil (A25, sortie 11). Prévoir le repas pique-nique. Retour: 17h30
Animation : M-Thér. Bouin (+ Dominique Fovet) Tél. 03.21.36.49.62

Sam 30 Avril 2011 10 km 3.00€

Randonnée crépusculaire, à l'Est de Calais, à travers les zones dunaire du Fort-Vert
Départ : à 18h, du centre de loisirs - au centre aéré Jules Ferry de Calais, au bout du chemin des dunes, coupant la D119 entre Calais et le Fort-Vert, au lieu dit 'le Moulin Rouge'. (à gauche, 400m après le pont enjambant la rocade, en venant de Calais) Prévoir le repas pique-nique du soir. Retour: 21h30
Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

Dim 8 Mai 2011 22 km 3.00€

Randonnée pédestre + Excursion en Bus et en Shuttle :
En GB, ... Sea Sussex and Sun : à la conquête des splendides falaises d'Hastings, via les prés salés de l'estuaire de Rye et le canal militaire royal, au départ de Winchelsea, la plus petite ville d'Angleterre.
Départ en autocar, vers 7h, de Calais. Retour: vers 20h30
Prévoir le repas pique-nique. Inscription préalable obligatoire... (nombre de places limité)
Carte d'identité ou Passeport, en cours de validité, obligatoire ! Réserve dans un premier temps aux adhérents de J&N !
Renseignements : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

Sam 14 Mai 2011 10 km 3.00€

Le tour du Gris-Nez, au crépuscule, par le cran aux œufs et les dunes du Châtelet.
Départ: 18h30, depuis le restaurant de la plage « la Sirène » (A16 Sortie 36). Prévoir le repas pique-nique. Retour: 22h
Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

Dim 22 Mai 2011 10 km 3.00€

Randonnée sur le sentier du Cah-Licqu'Co, en pays Licquois.
Départ : 9h30, face au parvis de l'abbaye de Licques Retour: 12h15
Animation : Marie-Thér. Bouin (+ Gerorge Leleux) Tél. 03.21.36.49.62

Sam 28 Mai 2011 10 km 3.00€

Randonnée crépusculaire ansérienne dans la réserve ornithologique du Plâtier d'Oye.
Départ: 20h, du parking de l'Observatoire, proche de la Tour penchée et du hameau Les Ecardines, à Oye-Plage. Retour: 23h
Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

Dim 05 Juin 2011 20 km 3.00€

Sur les sentiers des marais du Romelaëre, et en forêt de Clairmarais, autour de l'étang d'Harchelles.
Rassemblement à Calais, pour un co-voiturage, à 8h30, du parking Carrefour-Market Virval, route de St Omer. Ou, rendez-vous à 9h40, depuis le parking de la Grange Nature de Clairmarais. (rue du Romelaëre à Clairmarais, juste à gauche avant l'église en venant de St-Omer). Prévoir le repas pique-nique. Retour : 17h
Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

Dim 12 Juin 2011 10 km 3.00€

Rando-Nature, dans les collines des Noires Mottes et le long des falaises du cap Blanc-Nez.
Départ : 9h15, face à l'église de Sangatte Retour: 12h15
Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

Dim 19 Juin 2011 12 km 3.00€

Le matin : randonnée de 10km en Forêt domaniale au départ de Capelle-lès-Boulogne. L'après-midi : visite commentée du parc et des jardins du château de Conteval par son propriétaire.
Rassemblement à Calais, pour un co-voiturage, à 8h30, du parking Carrefour-Market Virval, route de St Omer. Ou, rendez-vous à 9h20, sur le parking de la mairie de Capelle-lès-Boulogne. Prévoir le repas pique-nique. Retour : 16h30
Animation : Patrick Bardiaux (+Cath. Lizull-Jurse) Tél. 03.21.97.96.30

Dim 26 Juin 2011 20 km 3.00€

Randonnée pédestre + Excursion en Bus et en Shuttle :
En Angleterre, de Reculver ... à la presqu'île de Thanet, dans le Nord-Est du Kent, de Herne Bay ... à Broadstairs, sur les falaises littorales de l'embouchure de la Tamise.
Départ en autocar, vers 7h, de Calais. Retour: vers 20h30
Prévoir le repas pique-nique. Inscription préalable obligatoire... (nombre de places limité) .
Carte d'identité ou Passeport, en cours de validité, obligatoire ! Réserve dans un premier temps aux adhérents de J&N !
Renseignements : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

Citations :

« Savoir retrouver les saisons, les aubes et les crépuscules, l'amitié des oiseaux et même des insectes, le regard d'un inconnu qui vous reconnaît sur le seuil de son rêve. La marche seule permet cela ! »
Jacques Lacarrière

Le Fort-Vert : « A marée basse, une vaste plaine grise, avec des paquets d'herbes marines jetés çà et là... Une surface inégale, parsemée d'une quantité de bosses, pareille à des vagues figées... Des nuées d'oiseaux s'abattant sur les flaques... Puis le flot réapparaît, l'eau pénètre par toutes les rainures, déborde rapidement sur la plaine redevenue ... une mer. »
R. Blanchard, 1906

« (...) La marche se compose donc d'une succession de doubles appuis et d'appuis unilatéraux alternativement droits et gauches. »
P. Richer

Sam 09 Juillet 2011 11 km 3.00€

Randonnée nocturne dans le petit Sahara belge, surnom de la réserve naturelle et dunaire de Westhoek
Rassemblement à Calais, pour un co-voiturage, à 20h, du parking Carrefour-Market Virval, route de St Omer. Ou, rendez-vous à 20h50, à Bray-Dune, sur le parking situé à l'entrée du camping du Perroquet, et à la frontière franco-belge. Un arrêt est prévu dans un café à La Panne. Retour : 1h matin
Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

Dim 17 Juillet 2011 20 km 3.00€

Sur le site des 2 Caps, par les hauts balcons d'Escalles, via Herlen, Sombre, les Noires Mottes, le cap Blanc-Nez, et retour à Wissant les pieds dans l'eau.
Départ : vers 9h30, face à l'église de Wissant. Prévoir le repas pique-nique. Retour: 17h
Animation : Fabienne Level (+Emily Simar) Tél. 03.21.36.49.62

Dim 24 Juillet 2011 10 km 3.00€

Randonnée sur les hauteurs de Tournehem-sur-la-Hem par les ruines de la chapelle Saint-Louis.
Départ : 9h30, à Tournehem, sur la place de la mairie, devant l'estaminet de Randonnée. Retour: 12h15
Animation : Marie-Th. Bouin (+ Frédéric Dujardin) Tél. 03.21.36.49.62

Dim 31 Juillet 2011 20 km 3.00€

Sur les hauteurs de Samer à jusqu'à Wierre-au-Bois, par les côtes Noël, du moyen bois et du Breuil.
Rassemblement à Calais, pour un co-voiturage, à 9h du parking Carrefour-Market Virval, route de St Omer Ou, départ : à 10h, depuis la place de la Mairie de Samer. Prévoir le repas pique-nique. Retour: 17h
Animation : Marie-Thér. Bouin (+ Myriam Hénot) Tél. 03.21.36.49.62

Dim 07 Août 2011 11 km 3.00€

De la vallée du Denacre ... à la pointe de la Crèche, via la colonne de la Grande Armée, au départ de Wimille.
Rassemblement à Calais, pour un co-voiturage, à 8h45, du parking Carrefour-Market Virval, route de St Omer. Ou, rendez-vous à 9h15, à l'église de Wimille. Retour: 12h30
Animation : Frédéric Dujardin (+ Marie Th. Bouin) Tél. 06.87.70.80.43

Dim 14 Août 2011 17 km 3.00€

Sur le site des 2 Caps, autour du cap Gris-Nez, via la motte du Bourg de Wissant et le Cran aux Œufs, et retour à Wissant les pieds dans l'eau.
Départ : vers 9h30, face à l'église de Wissant. Prévoir le repas pique-nique. Retour: 16h30
Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

Sam 20 Août 2011 9 km 3.00€

A la recherche du rayon vert, du cap Blanc-Nez ... aux collines des Noires Mottes.
Départ : 18h30, du parking du restaurant panoramique du mont d'Hubert, face au cap Blanc-Nez. Prévoir le repas pique-nique. Retour: 22h
Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

Dim 26 Août 2011 17 km 3.00€

sur le Mont Violet, autour de la glaisière de Nesles, en forêt de Condette, au départ de Neufchâtel-Hardelot.
Rassemblement à Calais, pour un co-voiturage, à 9h, du parking Carrefour-Market Virval, route de St Omer. Ou, départ: vers 9h45, face à l'église de Neufchâtel-Hardelot, village situé entre Hardelot et Samer (A16, sortie 27) Prévoir le repas pique-nique. Retour : 17h
Animation : Marie-Thér. Bouin (+ Myriam Hénot) Tél. 03.21.36.49.62

Dim 04 Sept. 2011 10 km 3.00€

Sur les hauteurs des collines de la forêt domaniale de Guînes, dit "Le Bois du Ballon"
Départ: 9h30, devant la maison forestière Retour: 12h
Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

Dim 11 Sept. 2011 11 km 3.00€

La baie de St Jean, de Wimereux au fort d'Ambleteuse, par la pointe aux oies et les dunes du Slack.
Départ: 9h30, face à l'église de Wimereux. Retour: 12h30
Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

Dim 25 Sept. 2011 17 km 3.00€

Randonnée pédestre + Excursion en Bus :
En Belgique, autour du chenal de Nieuwpoort et sur le littoral jusqu'à Kokksjide-Bad.
Départ en autocar, vers 8h15, de Calais. Retour: vers 18h30
Prévoir le repas pique-nique. Inscription préalable obligatoire... (nombre de places limité)
Réserve dans un premier temps aux adhérents de J&N !
Renseignements : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

Dim 09 Oct. 2011 10 km 3.00€

Randonnée entre les 2 caps, sur le mont de Couples, l'un des plus hauts sommets de notre littoral (164m).
Départ : 9h30, face à l'église de Wissant Retour: 12h15
Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

Dim 16 Oct. 2011 17 km 3.00€

Rando dans l'audomarois, de Watten ... à St Momelin, entre hauts bois et fleuve canalisé... jusqu'au lac bleu.
Rassemblement à Calais, pour un co-voiturage, à 8h45 du parking Carrefour-Market Virval, route de St Omer Ou, rendez-vous à 9h30, sur le parking de la Mairie de Watten. Prévoir le repas pique-nique Retour vers 16h30
Animation : Patrick Bardiaux (+Dominique Fovet) Tél. 03.21.97.96.30

Citations :

« De Calais à Boulogne, la route court à travers les plus beaux paysages du monde. Les vallées s'enflent et s'abaissent en ondulations magnifiques. (...) Je suis ébloui, chaque jour, de toutes les merveilles que Dieu a faites avec du vert et du bleu. »
Victor Hugo

Le cap Blanc-Nez : « La falaise, hautaine avec ses 133 mètres de craie, respalndit d'une blancheur aveuglante. (...) Que survienne une tempête et le décor prend alors des airs wagnériens. La mer et le ciel s'unissent en un vert-gris lourd et menaçant, la falaise n'est plus qu'un abîme vertigineux. »
Martine Laval

La Légende:

Le Type :	La Participation :
= Sortie-Nature (observation) 3.00€	= 3 €uros pour les non-adhérents(+ 16 ans).
= Randonnée de découverte. 3.00€	= non définie lors de la parution du programme.
= Autres activités JN. 11 km	Le Parcours : = 11 kilomètres.
Le Moment :	La Difficulté :
= en matinée.	= Parcours facile.
= en journée.	= Parcours avec quelques petites difficultés.
= au crépuscule.	= Parcours nécessitant une bonne condition physique.
= en nocturne.	= Parcours réservé aux randonneurs avertis.