







Dim 11 Octobre 2015  

Rando autour des différents Bernes, du rouge ... au noir, par les bords de la Slack et le Moulin ruiné.
Départ: 9h15, depuis la sortie n° 36 de l'autoroute A16 (sortie nommée les carrières - Marquise) ...
Se garer sur le bas-côté de la route D191 vers Wissant, face à la bretelle de sortie d'autoroute venant de Calais. Retour: 12h15
Animation : Bernard Debève (+Cath Lizzul Jurse Tél. 03.21.92.63.14)

Dim 25 Octobre 2015  

Attention au changement d'heure !
Randonnée autour d'Audruicq jusqu'au Fort-Bâtard
Départ: 9h30, Place du Général de Gaulle à Audruicq Retour: 12h
Animation : Joel Bocquillon (+ Marie-Th. Bouin) Tél. 06.72.85.07.22

Dim 08 Novembre 2015  

Randonnée matinale sur le sentier du Mont Duez, dominant la vallée de la Slack, au sud de Marquise.
Départ: 9h30, face à l'église de Wacquinghen (Autoroute A16 : sorties 33 et 34) Retour: 12h
Animation : Cath. Lizzul-Jurse (+ Myriam Henot) Tél. 03.21.92.63.14

Dim 15 Novembre 2015  

Autour des basses terres de Nielles les Calais et des marais de St Cricat.
Départ: 9h15, face à la mairie de Nielles-les-Calais, située à 1km de l'église, au lieu dit "Basse Nielles" Retour: 12h
Animation : Georges Leleux (+ Marie-Th. Bouin) Tél. 06.08.34.43.90


L'adhésion J&N 2015 :

Bien qu'elle ne soit pas obligatoire pour participer aux activités, notre adhésion vous donne droit à la gratuité de nos randonnées (à 3€), et nous permet aussi de financer nos autres activités environnementales...



Attention, en désaccord avec les tarifs sans cesse en augmentation, de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre, notre association J&N n'inclut plus, dans son adhésion, la licence de la FFRP. ...

Bulletin à renvoyer avec la cotisation, en chèque, à l'ordre de « Jeunes et Nature de Calais », à : Patrick Bardiaux, 5 rue Tom Souville, 62 100 Calais

ADHESION J&N		Année 2015	
Nom :		
Prénom :		
Adresse :		
Code Postal :	Ville :
Téléphone :		
Né(e) le :		
Email :		
Je verse une cotisation de :			
<input type="checkbox"/>	15 € : Adhésion JN Adulte (+16 ans).		
<input type="checkbox"/>	8 € : Adhésion JN Enfant (-16 ans).		
<input type="checkbox"/>	28 € : Adhésion JN Famille (même adresse)		
<input type="checkbox"/> € : Adhésion JN «membre bienfaiteur»		

Dim 29 Novembre 2015  

Rando dans les collines des Noires Mottes et par la plage, au pied des falaises du cap Blanc-Nez.
Départ: 9h15, face à l'église de Sangatte Retour: 12h15
Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30



Dim 13 Décembre 2015  

Sur le périphérique pédestre de Boulogne-sur-Mer, de Beaurepaire ... à la Warocquerie.
Départ: 9h30, sur le parking du Décathlon, de St Martin les Boulogne, zone d'activités commerciales du mont joie. Retour: 12h15
Animation : Bernard Debeve (+Cath Lizzul Jurse Tél. 03.21.92.63.14)



Dim 27 Décembre 2015  

Randonnée autour des dunes du Fort Lapin, des chalets de Blériot-Plage ... aux chalets de Sangatte.
Départ: 9h30, depuis le grand parking de la plage de Blériot, (à l'ouest de la digue Gaston Berthe de Calais). Retour: 12h15
Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30



ET EN PREVISION POUR 2016 :

Dim 03 Janvier 2016  



Balade autour des étangs d'Ardres et de Brèmes.
Départ: 9h30, sur la place d'Armes, face à l'église d'Ardres Retour: 12h
Animation : Patrick Bardiaux (+ Georges Leleux) Tél. 03.21.97.96.30

Dim 17 Janvier 2016  

De la Motte du Bourg ... à la dune du Châtelet, autour des dunes de Wissant et du marais de Tardingen.
Départ: 9h30, face à l'église de Wissant. Retour: 12h30
Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

Dim 31 Janvier 2016  

Au nord d'Audresselles, vers le cran aux œufs, par le cran Noirda et le petit bois d'Haringzelles.
Départ: 9h15, de la place du Détriot à Audresselles, au plein centre du Village. Retour: 12h
Animation : Cath. Lizzul-Jurse (+ Pat Bardiaux) Tél. 03.21.92.63.14

Dim 14 Février 2016  

Randonnée autour de Gravelines, « De Vauban ... aux Islandais , par la ferme aquacole »
Départ: 9h15, de la grand place Albert Denvers, (biefroi et mairie) à Gravelines. Retour: 12h30
Animation : Joel Bocquillon (+ Myriam Hénot) Tél. 06.72.85.07.22

Dim 28 Février 2016  

Sur les sentiers forestiers de Philippe de Montgardin au départ de Bouquehault.
Départ: 9h15, face à la mairie de Bouquehault, village situé entre Guines et Licques Retour: 12h30
Animation : Marie-Thér. Bouin (+ Myriam Hénot) Tél. 03.21.36.49.62

Dim 13 Mars 2016  

De la « rivière des joncs », aussi nommée le Wimereux ... jusqu'à la Pointe de la Crèche, au départ de Wimille.
Rassemblement à Calais, pour un co-voiturage, à 8h45, du parking Carrefour-Market Virval, route de St Omer. Retour: 12h15
Ou, rendez-vous à 9h15, à l'église de Wimille.
Animation : Patrick Bardiaux (+ Georges Leleux)Tél. 03.21.97.96.30

Citation : « Savoir retrouver les saisons, les aubes et les crépuscules, l'amitié des oiseaux et même des insectes, le regard d'un inconnu qui vous reconnaît sur le seuil de son rêve. La marche seule permet cela! Jacques Lacarrière

Association **Jeunes et Nature de Calais**

Programme des activités 2015



« des Randonnées pédestres ... en pleine Nature » pour tous les Jeunes d'esprit, de 7 à 77 ans et d'âme très Nature

mai 1968 – mai 2015
47^{ème} année de randonnées pédestres

Renseignements :

PRESIDENT : Patrick BARDIAUX 5 rue Tom Souville, 62100 Calais Tél. : 03.21.97.96.30 jeunesetnature@aol.com	VICE-PRESIDENTE : Marie Thérèse BOUIN 31 rue Leavers, 62100 Calais Tél. : 03.21.36.49.62 Port : 06.31.22.84.80
--	--

Site internet :

Toutes les photos de nos randonnées, et nos parcours, sur : www.jeunesetnature.com

Des Randonnées dans le Calais :

L'association "Jeunes et Nature" organise pour les personnes de 7 à 77 ans, en toutes saisons, selon un programme préétabli, des randonnées pédestres dans le calaisis, le boulonnais, mais également dans les régions et pays voisins... pour faire connaître les richesses naturelles : Dunes, Falaises, Zones humides, Forêts, Faune et Flore...



Elle le fait, sous forme de circuits empruntant des chemins, des sentiers balisés, s'éloignant volontairement des routes habituelles.

Que ce soit, printemps, été, automne ou hiver, soleil, nuage ou brume, pluie ou vent, soir ou matin, en chemin, vous lierez conversations, ferez échanges d'informations, de connaissances avec celui ou celle qui comme vous, vient régulièrement ou occasionnellement marcher sur nos chemins.



L'association vous propose des randonnées de découvertes. Sur un rythme vif mais raisonnable, vous découvrirez de grands espaces, dans des milieux environnementaux variés. Les petites pauses permettent de conserver l'unité du groupe. Au fil de la randonnée, selon l'allure de chacun, vous serez, si vous le désirez, amené en marchant à lier connaissance avec d'autres participants, tout en vous oxygénant physiquement et mentalement.

L'animateur a parfait sa connaissance du milieu; il est là, à chaque instant, pour répondre sur le vif à vos questions, remarques et vous signaler les choses intéressantes à découvrir ou à savoir, là où vous passez. Il vous montre, explique et fait comprendre la richesse de la nature, les dangers qui la guettent afin de mieux la protéger. C'est l'occasion, en même temps, de faire une promenade éducative et agréable.



Lorsque vous serez venu avec nous, une fois, 2 fois... vous y reviendrez, c'est sûr ! avec plaisir, content d'y retrouver des visages connus sans que cela en soit le but. Celui de l'association étant de faire connaître et respecter la nature, tout en marchant.

Dim 04 Janvier 2015  



Petite rando de Nouvel an vers Rupembert, Sur le sentier de La Cluse.
Rassemblement pour un co-voiturage : à 9h, à Calais, du parking Carrefour-Market Virval, 100 route de St Omer. Ou, Rendez-vous : à 9h40, sur le parking de la Piscine Patinoire Hélicéa, zone d'activités du Mont Joie, à St Martin-les-Boulogne (A16 sortie 31). Retour: 12h30
Animation : Cath. Lizzul-Jurse (+ Georges Leleux) Tél. 03.21.92.63.14

Dim 11 Janvier 2015  



De la Motte du Bourg ... à la dune du Châtelet, autour des dunes de Wissant et du marais de Tardingen.
Départ: 9h30, face à l'église de Wissant. Retour: 12h
Animation : Patrick Bardiaux (+ Georges Leleux) Tél. 03.21.97.96.30

Dim 25 Janvier 2015  



Balade le long des rives du canal de Coulogne, et de la rivière de Guines, via Prévillé et le Trou Gai.
Départ: 10h, au Pont de Coulogne, sur le parking République, rue des anciens combattants à Coulogne. Retour: 12h
Animation : Patrick Bardiaux (+ Georges Leleux) Tél. 03.21.97.96.30

Dim 08 Février 2015  



Sur le sentier du Moulin l'Abbé, une rando boulonnaise, jusqu'au Château d'Ordre, au départ du Mont Lambert.
Rassemblement pour un co-voiturage : à 8h50, à Calais, du parking Carrefour-Market Virval, 100 route de St Omer. Ou, Rendez-vous : à 9h30, à proximité de l'église du Mont Lambert, hameau situé entre l'A16 sortie 31 et Bainchun. Retour: 12h30
Animation : Cath. Lizzul-Jurse (+ Georges Leleux) Tél. 03.21.92.63.14

Dim 22 Février 2015  



Sur la Crête des Noires Mottes, par le Fond de la Forge, et les monts Vasseur et Fourret.
Départ: 9h30, du parking du lieu dit « la Cimenterie », sur la route D243E3, entre Coquelles et Sangatte. Retour: 12h15
Animation : Patrick Bardiaux (+ Myriam Hénot) Tél. 03.21.97.96.30

Dim 08 Mars 2015  

Sur le sentier du ruisseau de la chapelle des charmes, de Pernes à Conteville, par la forêt domaniale de Boulogne.
Départ: 9h30, depuis l'église de Pernes-les-Boulogne. Retour: 12h15
village situé sur la D232 entre Pittefaux et Belle-et-Houlfort
Animation : Cath. Lizzul-Jurse (+ Pat Bardiaux) Tél. 03.21.92.63.14

Dim 15 Mars 2015  

Sur les hauteurs des collines de la forêt domaniale de Guines, nommée aussi le Bois Ballon.
Départ: 9h30 de la maison forestière de Guines, (route forestière du mont de Plaisance, Guines). Retour: 12h15
Animation : Patrick Bardiaux (+ Myriam Hénot) Tél. 03.21.97.96.30

Dim 29 Mars 2015  

Attention au changement d'heure! (inscription obligatoire)
Parcours du Cœur de la ville Wissant ... par les dunes d'aval et le Typhonium (une maison égyptienne classée).
Rendez-vous: 8h45, à Wissant, depuis la salle Deleu, située à 30m de la place de l'église vers la mer. - (collations offertes). Retour: 12h15
Inscription obligatoire! Nbr de places très limité.Voir notre site internet.
Animation : Bernard Debève (+ Pat Bardiaux) Tél. 03.21.97.96.30

Citation :

Le Fort-Vert : « A marée basse, une vaste plaine grise, avec des paquets d'herbes marines jetés ça et là ... Une surface inégale, parsemée d'une quantité de bosses, pareille à des vagues figées ... Des nuées d'oiseaux s'abattant sur les flaques ... Puis le flot réapparaît, l'eau pénètre par toutes les rainures, déborde rapidement sur la plaine redevenue ... une mer. » R. Blanchard, 1906

Toutes les photos de nos randonnées, et nos parcours, sur :
www.jeunesetnature.com

Lun 06 Avril 2015

La baie de St Jean, de Wimereux au fort d'Ambleteuse, par la pointe aux oies et les dunes de la Slack.
Départ: 9h30, face à l'église de Wimereux. Retour: 12h15
Animation : Cath. Lizzul-Jurse (+ Pat Bardiaux) Tél. 03.21.92.63.14

Dim 12 Avril 2015

Sur le sentier des Crêtes de Bonningues-les-Calais à Pihen-les-Guines.
Départ: 9h30, depuis le Parking de l'Espace Futurum de Bonningues-lès-Calais (autoroute A16, sortie 43) Retour: 12h
Animation : Bénédicte Pédretti (+ Marie-Th Bouin Tél. 03.21.36.49.62)

Dim 19 Avril 2015

Rando-Rail ... entre Lumbres et St Omer, sur les sentiers de fer (7km) et de terre (11km).
Une rando sur une ancienne voie ferrée à bord de drôles de machines de 4 places assises (en pédalant), et une rando pédestre classique.
Rassemblement pour un co-voiturage : à 8h45h, à Calais, du parking Carrefour-Market Virval, 100 route de St Omer.
Ou, Rendez-vous : à 9h30, à la base du rando rail, rue de la gare de Nielles-les-Bléquin. Retour : 17h
Prévoir le repas pique-nique du midi. Inscription obligatoire ! Nbr. de places limité. Voir notre site internet.
Animation : Joël Bocquillon (+ Marie-Thér. Bouin) Tél. 06.72.85.07.22

Dim 26 Avril 2015

Du calvaire des marins de Grand Fort Philippe ... aux Escardines, par la réserve du Platier d'Oye.
Départ: 9h30, face au calvaire des marins de Grand-Fort-Philippe, situé au pied de la jetée Ouest de l'embouchure de l'Aa, sur le parking du Boulevard Léon Marchal. Retour: 12h30
Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

Dim 03 Mai 2015

D' Hermelighen à Boursin, de la vallée ...au Mont Galien, avec retour par les bois des Acquettes.
Départ: 9h, de l'église d' Hermelighen, village situé entre Hardinghen et Licques. Retour: 12h15
Animation : Bernard Debève (+ Marie Th Bouin Tél. 03.21.36.49.62)

Dim 10 Mai 2015

Excursion en bus + Randonnée pédestre chez l'ami bidasse : Au fil de la Scarpe jusqu'aux magnifiques places d'Arras.
Départ: en bus, vers 8h à Calais. Retour: vers 19h
Prévoir le repas pique-nique du midi. Inscription obligatoire ! Nbr de places limité. Voir notre site internet
Réservé dans un premier temps aux adhérents de J&N
Animation : Joël Bocquillon (+ Pat Bardiaux) Tél. 06.72.85.07.22

Sam 16 Mai 2015

Le tour du Gris-Nez, au crépuscule, via la pointe de la courte dune et le cran aux œufs.
Départ: 18h30, depuis le restaurant de la plage « la Sirène » (A16 Sortie 36). Prévoir le repas pique-nique du soir. Retour: 22h30
Animation : Patrick Bardiaux (+ Georges Leleux) Tél. 03.21.97.96.30

Dim 24 Mai 2015

Autour des remparts et des marais de Montreuil-sur-Mer, et le long de la Canche.
Rassemblement à Calais, pour un co-voiturage, à 8h30, du parking Carrefour-Market Virval, route de St Omer.
Rendez-vous à 9h30, devant l'office de Tourisme de Montreuil, à côté de la Citadelle. Prévoir le repas pique-nique du midi. Retour: 17h
Animation : Cath. Lizzul-Jurse (+ Myriam Henot) Tél. 03.21.92.63.14

Sam 30 Mai 2015

Dans le cadre des Semaines de la Mer : Randonnée crépusculaire, à l'Est de Calais, à travers les zones dunaires du Fort-Vert.
Départ: à 18h30, de la base de chars à voile des Hemmes-de-Marck. Retour: 22h
Prévoir le repas pique-nique du soir. Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

Dim 07 Juin 2015

Dans le cadre des Semaines de la Mer : Rando-Nature, dans les collines des Noires Mottes et par la plage, au pied des falaises du cap Blanc-Nez.
Départ : 9h, face à l'église de Sangatte Retour : 12h15
Animation : Patrick Bardiaux (+ Georges Leleux) Tél. 03.21.97.96.30

Dim 14 Juin 2015

Sur les traces de Sainte Godeleine ... au Mont Galien, avec retour par les bois des Acquettes.
Départ: 9h, de la place de la mairie de Rinxent,(proche de l'église) village situé entre Marquise et Hardinghen. Retour: 12h15
Animation : Bernard Debève (+ Marie Th Bouin) Tél. 03.21.36.49.62

Dim 21 Juin 2015

Excursion en Bus et en Ferry + 1 Randonnée pédestre en GB : Le long des falaises du Kent, de Douvres à Folkestone, by Shakespere cliff's, Samphire-Hoe and the Warren.
Départ en bus, à 7h, de Calais, puis traversée en Ferry. Retour : vers 20h15
Prévoir le repas pique-nique du midi. Inscription obligatoire ! Nbr de places limité. Voir notre site internet.
Carte d'identité ou Passeport, en cours de validité, obligatoire !
Réservé dans un premier temps aux adhérents de J&N !
Animation : Patrick Bardiaux (+ Georges Leleux) Tél. 03.21.97.96.30

Dim 28 Juin 2015

Sur les coteaux de Colembert, par le mont d'Andres et le Ventus d'Alembon.
Rassemblement à Calais, pour un co-voiturage, à 8h30, du parking Carrefour-Market Virval, route de St Omer.
Rendez-vous à 9h15, face à la mairie de Colembert. Retour: 17h
Prévoir le repas pique-nique du midi. Animation : Marie-Thér. Bouin (+ Myriam Hénot) Tél. 03.21.36.49.62

Sam 4 Juillet 2015

Randonnée nocturne dans le petit Sahara belge, surnom de la réserve naturelle et dunaire de Westhoek.
Rassemblement pour un co-voiturage : à 20h, à Calais, du parking Carrefour-Market Virval, 100 route de St Omer.
Ou, Rendez-vous : 20h50, à Bray-Dune, sur le parking situé sur D386 à l'entrée du camping du Perroquet, à la frontière franco-belge.
Un arrêt est prévu dans un café à La Panne. Retour : 1h matin
Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

Dim 12 Juillet 2015

Excursion en Bus et en Shuttle + Randonnée pédestre : En Angleterre, de Reculver ... à la presqu'île de Thanet dans le Nord-Est du Kent, de Herne Bay à Broadstairs, sur les falaises littorales de l'embouchure de la Tamise.
Départ en autocar, à 6h, de Calais. Retour: vers 20h
Prévoir le repas pique-nique. Inscription obligatoire ! Nbr. de places limité. Voir notre site internet.
Carte d'identité ou Passeport, en cours de validité, obligatoire !
Réservé dans un premier temps aux adhérents de J&N !
Animation : Patrick Bardiaux (+ Georges Leleux) Tél. 03.21.97.96.30

Citation :
Le cap Blanc-Nez : « La falaise, hautaine avec ses 133 mètres de craie, respandit d'une blancheur aveuglante. (...) Que survienne une tempête et le décor prend alors des airs wagnériens. La mer et le ciel s'unissent en un vert-gris lourd et menaçant, la falaise n'est plus qu'un abîme vertigineux. »
Martine Laval

Dim 19 Juillet 2015

Randonnée sur le sentier du Cah-Licqu'Co, en pays Licquois.
Départ: 9h15, face au parvis de l'abbaye de Licques Retour: 12h15
Animation : Marie-Thér. Bouin (+ Myriam Hénot) Tél. 03.21.36.49.62

Dim 26 Juillet 2015

Sur les hauteurs de Samer à jusqu'à Wierre-au-Bois, par les côtes Noël, du moyen bois et du Breuil.
Rassemblement pour un co-voiturage : à 9h, à Calais, du parking Carrefour-Market Virval, 100 route de St Omer.
Ou, Rendez-vous : à 10h, depuis la place de la Mairie de Samer.
Prévoir le repas pique-nique du midi. Retour : 17h30
Animation : Marie-Thé. Bouin (+ Myriam Hénot) Tél. 03.21.36.49.62

Sam 1 Août 2015

Rando crépusculaire littoral entre Blériot et Sangatte, du Fort Lapin ... au dos d'âne, par l'étang du corsaire.
Départ : à 18h30, du parking du chalet de l'office de tourisme, à la sortie de Blériot-Plage vers Sangatte, à proximité du camping du Fort Lapin. Prévoir le repas pique-nique du soir. Retour : 22h
Animation : Marie-Thé. Bouin (+ Myriam Hénot) Tél. 03.21.36.49.62

Dim 9 Août 2015

De Landrethun-le-Nord à Caffier, par le bois et le lamdrethou de Beaulieu, et le fond de Saint.
Départ: 9h, de l'église de Landrethun le Nord , village situé entre Ferques et Guînes. Retour: 12h15
Animation : Bernard Debève (+ Marie-Thé. Bouin) Tél. 03.21.36.49.62

Dim 16 Août 2015

Rando entre Lumbres et St Omer, au départ d'Esquerdes, dans le ravin de Pihen, et par le sentier de la rivière jaune.
Rassemblement pour un co-voiturage : à 9h, à Calais, du parking Carrefour-Market Virval, 100 route de St Omer.
Ou, Rendez-vous : à 9h45, à Esquerdes, sur le parking de l'église.
Prévoir le repas pique-nique du midi. Retour : 17h
Animation : Joël Bocquillon (+ Marie-Thér. Bouin) Tél. 06.72.85.07.22

Sam 22 Août 2015

A la recherche du rayon vert, du cap Blanc-Nez ... aux collines des Noires Mottes.
Départ: 18h30, du parking du restaurant panoramique du mont Hubert, face au cap Blanc-Nez.
Prévoir le repas pique-nique du soir. Retour: 22h
Animation : Patrick Bardiaux (+ Georges Leleux) Tél. 03.21.97.96.30

Dim 30 Août 2015

Randonnée à l'aurore, au réveil du chevreuil, en forêt domaniale de Guînes.
Départ: 6h, à la maison forestière du bois du Ballon. Retour: 9h
Puis, ... petit déjeuner dans un café de Guînes.
Animation : Patrick Bardiaux (+ Georges Leleux) Tél. 03.21.97.96.30

Dim 06 Sept. 2015

Excursion en bus + Randonnée pédestre, en Baie d'Authie : De la Plate Foraine de Conchil-le-Temple ... à la Pointe du Haut Banc de Berck, via le petit port de La Madelon.
Départ: en bus, vers 8h15 de Calais, Prévoir le repas pique-nique du midi. Retour: vers 19h
Inscription obligatoire ! Nbr. de places limité. Voir notre site internet.
Réservé dans un premier temps aux adhérents de J&N !
Animation : Patrick Bardiaux (+ Georges Leleux) Tél. 03.21.97.96.30

Citation :
« De Calais à Boulogne, la route court à travers les plus beaux paysages du monde. Les vallées s'enflent et s'abaissent en ondulations magnifiques. (...) Je suis ébloui, chaque jour, de toutes les merveilles que Dieu a faites avec du vert et du bleu. »
Victor Hugo

Toutes les photos de nos randonnées, et nos parcours, sur :
www.jeunesetnature.com

Dim 13 Septembre 2015

Sur le sentier des 3 grimpettes, ... par les rietz du Mont de Couples, au départ de Leubringen.
Départ: 9h, de la place de l'église de Leubringen, village situé proche de St Inglevert. (A16 : sortie 38 venant de Calais, ou sortie 37 venant de Boulogne—sur-mer) Retour: 12h15
Animation : Bernard Debève (+ Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30)

Sam 19 Septembre 2015

Rando crépusculaire, sur les hauteurs de Tournehem, par les ruines de la chapelle Saint-Louis.
Départ: 18h, à Tournehem-sur-la Hem, sur la place de la mairie, devant l'estaminet de Randonnée. Retour: 21h45
Prévoir le repas pique-nique du soir. Animation : Marie-Thér. Bouin (+ Myriam Hénot) Tél. 03.21.36.49.62

Dim 27 Septembre 2015

Randonnée au Marais de Guînes, via les sentiers des Têtards et de la Calaisienne.
Départ: 9h15, face à l'église du Marais de Guînes. Retour: 12h15
Animation : Patrick Bardiaux (+Georges Leleux) Tél. 03.21.97.96.30

Dim 04 Oct. 2015

Excursion en bus + Randonnée pédestre, en Belgique : En Belgique, autour du chenal de Nieuwpoort par le Monument Albert 1^{er}, et la traversée de l'Yser.
Départ en autocar, vers 8h15, de Calais. Retour: vers 18h30
Prévoir le repas pique-nique. Inscription préalable obligatoire... (nombre de places limité)
Réservé dans un premier temps aux adhérents de J&N !
Animation : Patrick Bardiaux (+Georges Leleux) Tél. 03.21.97.96.30

Citation : «(...) La marche se compose donc d'une succession de doubles appuis et d'appuis unilatéraux alternativement droits et gauches.»
Paul Richer : médecin, dessinateur et sculpteur français

- Quelques conseils pour bien randonner :**
- Ayez de bonnes chaussures de marche (montantes de préférence), pour éviter les entorses. ... et de bonnes chaussettes épaisses afin d'éviter les échauffements.
 - Pensez au petit casse-dalle, même pour les petites randos.
 - Prévoyez un minimum d' 1,5 litre de boisson, par personne, lors des longues randonnées d'été.
 - N'oubliez pas les vêtements de pluie (et de la crème solaire).

La Légende de notre programme d'activités :

= 11 kilomètres.	La Participation : = 3 Euros pour les non-adhérents(+ 16 ans). = Non définie, lors de la parution du programme.
Le Moment : = à l'aurore. = en matinée. = en journée. = au crépuscule = en nocturne	La Difficulté : = Parcours facile. = Parcours avec quelques petites difficultés. = Parcours nécessitant une bonne condition physique. = Parcours réservé aux randonneurs avertis.